

医療法人社団 すんとおる
沼津市高沢町6-1 922-8855

すっかり春の陽気にナリ
一気に桜が開花しました。

桜まつわるこんな都市伝説が
あります。*女性を口説くには桜の下が良い。桜の花粉分には
エフェドリンという物質が含まれており、神経を興奮させる作用が
あるのだとか。男性の皆様、この春奥様とお花見デートはいかがでしょう!?

桜の花が散ってしまう前に、
お花見を楽しみましょう!

*あくまでも都市伝説です。

サクラ咲ケ 理療 大山鳥

皆さんこんにちは。理療の大山鳥です。今日よりまた理療に
戻ってきましたので、宣しくお原儀いたします!今回は桜について話させて
いただきます。4月と言えば桜ですね。「サクラ(桜)」は、
バラ科サクラ属に分類される落葉樹の植物です。

花は春に開くのが一般的で、フユザクラ(冬桜)やシュウガク
ザクラ(十月桜)のように、秋から冬にかけて咲く品種もあります。

日本には、ヤマザクラ、オオシマザクラ、オオヤマザクラ、

エドヒガン、カスミザクラ、マメザクラ、ミヤマザクラ、
タカネザクラ、チョウジザクラの9種類の基本野生種が
自生しています。沖縄や奄美地方に咲くカンヒザクラ
(ヒカンザクラ)や、2018年(平成30年)に和歌山県

で発見された新種のクマノザクラを含めて11種類類とすることも
あります。桜の代名詞ともいえる有名な品種、ソメイヨシノ
は江戸時代の末期に、エドヒガンとオオシマザクラの交配から
生まれた園芸品種であり、もともと日本に自生していたわけでは

ないそうです。ソメイヨシノのようは、交配によるサクラの
園芸品種は200種から600種もあるといわれています。
桜といえばお花見ですね。お花見は、
奈良時代の「花宴」と言われる中国から渡
来した梅の花で行っていたものが由来で、
それを楽しんだのは貴族階級に限られて
いました。平安時代に入ると遣唐使が廃止され、



国風文化と呼ばれる日本独自の文化が
開花し、貴族の関心も桜に移っていきます。
鎌倉時代以降は、武士も桜を愛するようになり
江戸時代には、お花見は江戸中ベシした

庶民の文化として定着しました。川沿いに桜並木もよく見かける
光景ですが、これは江戸幕府が、多くの人々がお花見に訪れる
ことで土手が踏み固められ、川の氾濫を防ぐことができる
という狙いもあったそうです。明治期以降は、ソメイヨシノの

作出もあり、サクラを楽しめる場所が日本全土に一気に広まり、
「お花見」は、日本の文化の一つとして根付き、今やインバウンドで

日本を訪れる海外の人々を魅了しています。お花見とまでは
いかなくても、温かい日が増えてきたので、お散歩がてら桜を
眺めたりするのはいかがでしょうか。

~ゴールデンウィーク休診日のお知らせ~
4月28日(日)・29日(月・祝) 休診

4月30日(火)~5月2日(木) 診療 5月3日(金)~6日(月) 休診