

駿賀苑 - 介護予防通所リハビリテーション -

～通所によるリハビリ・レクリエーションなどのケアサービス

今回はデイケア「駿賀苑」の紹介をさせていただきます。

? デイケア、とは何??

デイケアとは、日常生活において介護が必要とされる方がご利用できます。

当苑の専用送迎車で送迎し、体の不自由な方の生活を維持向上させる為のリハビリ及び健康チェックを行います。

デイケアをよく知っていただくために、一日の流れを追っていきましょう。

朝 送迎 約 AM 8:30 ~ AM 10:00

ご自宅まで送迎車にてお迎えにまいります。



デイケア「駿賀苑」致着! 健康チェック (バイタルチェック) を行います。その後皆揃って体操を行い、体をなまして頂きます。



リクリエーション (ゲーム・催し物)

○ その月、その季節により、色々な行事があります。

(例) 高沢公園散歩・ドライブ・クリスマス会

昼食 ☆ 当駿賀苑にてご用意致します。

食後、口腔ケア (歯みがき等) を行っていただきます。



パワーリハビリテーション + 作業

おやつ (休憩)



作業、て?

カレンダー作りやぬり絵、右脳体操等を行っていただきます。

パワーリハビリ、て?

通称 パワリハ。高齢者に優しいトレーニングマシンを使用したプログラムです。車椅子から杖歩行へと改善させる様な、行動変容が目的です。

介護職員・

健康運動指導士が隣りにつきますので、安心して行っていただけます。

送迎 (送迎車にて、ご自宅までお送りします。)

ぬり絵はセンスが光る。あなた色に染めて下さい♡

デイケア職員より

1日中忙しく、時間でもわけております。スタッフ全員が笑顔で毎日がんばっております。みなさまの笑顔が見たいから。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか?

静岡県は日本でトップレベルの気候が良い地域です。

極暑でもなく、雪もあまり降りません。

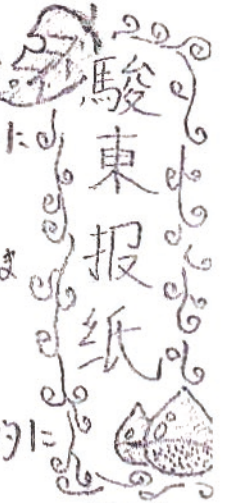
海の幸、山の幸も美味!

おいしいものを食べて、健康的に運動などいかがですか?

又、フィットネスが身近にありますよ!?

ぜひ見学にいらして下さい。

楽しいスタッフが待っています(^^)



第1号
平成18年12月1日
発行人
医療法人社団



院長からの一言

駿東整形外科医院をご利用いただき、ありがとうございます。

当院はどこにでもある医院ですが、併設施設を2つ持っております。

そのうちの1つ、デイケア「駿賀苑」は足腰の弱、特に高齢者を対象とし、介護保険を利用すれば少ない自己負担 (1割負担) で利用することができます。医療、その他の生活水準が向上し、平均寿命が目覚しく延びました。世界一といってもいいでしょう。

しかし、自分の足腰がおぼつかない状態で寿命がいくら延びても有り難くはありません。

適切な方法でトレーニングしてゆけば、まだまだ自分の脚で歩きます。「寝たきり」になる前に何か手を打ちましょう。当デイケアが少しでもお役にたてれば幸いです。

◎ Cさん名言集

俺は人を見本目で判断しないよ〜

スバラシイ。