

車が。私の車が。水に浸かりました。チャポン……と……。

先日の台風の被害。皆様 いかけてましたか？無事でしたか？

私はものみごとに直撃。自然の力。すごいですね……。

そんな。大自然の台風並みの 体力・気力を持つ。当院の大ベテラン看護師 本田ナツ。今回長話をしてくれるそうです。皆さん。靜かに聴きましょう。

生涯現役

皆さん。こんにちは!! ストウのオババこと。当年66才の看護師 本田です。60才で第1回目 65才で第2回目の定年が過ぎ。長い看護師生活を振り返。てみたいと思います。

明治生れの父親に。「これからは女も手に職が必要だ!!」と言われ。私にとって社会に貢献できる道は……?と考え。看護師免許を取得しました。「これで 全国働けなから旅する事ができる!!」と思。まずは花のお江戸。東京へ。でも。東京はいろいろな地方よりあつた人達の集団の世界。東京とは趣向に行く所。住む所ではないと悟りました。静岡の地でのんびり暮。私には耐え難く。2年後でシケン。知人の紹介で 沼津市立病院へ就職しました。

そして結婚。長男出産後。2回程流産。お産はいつでも絞れるが。子供に愛情を注ぐのは今しかないと思。退職。子育てをしている。子連れでもい。働きに耐えられないか?と声を掛けて頂き。又働きはじめました。

それから何年経。先代の開業された 駿東整形外科に就職し。24年余り勤めさせて頂。先代院長との思い出の別れを取りました。そして リニューアルオープンした 現在の 駿東整形外科医院より声を掛けて頂き。就職しました。

介護施設「駿賀苑」を開設する準備のため。おははと孫(25才の若青年)のコンビで。保健所・各施設を訪問見学し。指導して頂き。院長と施設長に報告・指示を受け。卒業作り等をくり返し。平成15年4月17日「駿賀苑」を開業しました。介護部門で働いて気付いた事は。看護と介護は違うということでした。

看護は手早く適切な処置が必要ですが。利用者さんにとって適切な行動が大切ということです。最初は介護職員より「早すぎ」とよく注意され。一年近く経。ようやく介護職員らしくなりました。介護は学ばなから日々を過ごしている。

院長より。セラピストの試験を受けてみませんか?と声をかけ。まず思。たことは。(え……この年で試験??落ちる……) その旨を伝えると「落ちてもいいですよ。と。言。て頂き。安心して受験することになりました。週一回若い人達と院長より 講義を受け。勉強すること数ヶ月。試験会場へ。ここでも午前中講義。居残りすることなくテストの準備を覚え。感えない種類。午後は楽しい試験。そして数日後……免許証が届いた時はホ。とした。職員の仲間「オキーン」と声をかけて頂き。とても嬉。しいました。

60才の手堅いという言葉がありますが。60才までの介護・セラピストの勉強は。理化学法医学の勉強と違って。患者さんに迷惑をかけない様に日々研。究しています。院長より「70才すぎても。元氣な働き手になってほしい」と言。て下さ。る。有。難。く感謝してあります。このような。良い職場で働く自分を幸せに思。い。昔。い。時の。輝。く。素。暗。い。笑。顔。では。あり。ま。せん。が。笑。顔。と。感。謝。の。気。持。ち。で。な。る。べ。く。長。く。働。け。た。ら。い。い。な。と。思。っ。て。い。ま。す。

年寄りの長話。読んで頂きありがとうございました。

『元氣で。笑顔で。感謝の気持ちで。一日を』

私自身の教訓にして。一日一日を過ごせる事を望んであります。



Respect for the Aged Day 敬老の日とは...

国民の祝日のひとつで。祝日法は「59年におたり社会につくしてきた老人を敬重し。長寿を祝う日」と定めています。長い間。社会の高につくしてきた高齢者を敬。長寿を祝うと共に。高齢者の福祉について関心を深め。高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちで定められているのだ!!



院長のふとこと

9月17日は敬老の日です。長生きもされている方々。おめでとうございます。当院の患者様や。通所リハビリをご利用されている方々にも。長生きされている方々はたくさんいると思います。

以前は60歳で「赤いチャンコン」を贈るなどして。お祝いをしたようですが。現代では寿命が延びたため。60歳を迎える人は珍しくなくなり。お祝いをされなくな。たよう。です。沼津医師会員の長寿者表彰も70歳は取りやめとなり。77歳(喜寿)ではじめてお祝いをされます。この年齢者が増えたことは。喜。ば。しい。こ。と。で。す。が。昔。か。ら。の。風。習。が。無。く。な。り。つ。つ。あ。る。の。は。少。し。さ。び。し。く。感。じ。ら。れ。ま。す。

さて。長生きの秘訣は何なのでしょう? 古今東西を問わず。不老長寿の薬は探り続けられて。あ。り。ま。す。が。未。だ。見。つ。か。て。あ。り。ま。せ。ん。や。は。り。日。々。の。生。活。の。中。で。病。氣。に。な。ら。な。い。様。事。故。に。遭。わ。な。い。様。怪。我。を。し。な。い。様。気。を。つ。け。て。い。る。の。が。一。番。で。し。ょう。

病氣や怪我は軽いうちに。対処しておく。と。良。く。治。り。ま。す。私。の。個。人。的。な。印。象。と。し。て。は。定。年。を。過。ぎ。て。も。社。会。な。り。地。域。な。り。家。庭。に。お。い。て。た。と。え。少。し。で。も。い。い。か。ら。何。ら。の。役。割。を。担。い。続。け。て。い。る。人。は。長。生。き。で。す。気。持。ち。に。張。り。が。あ。る。た。め。に。し。ょう。気。が。若。い。人。は。い。つ。ま。で。も。元。氣。で。長。生。き。で。す。



お知らせ掲示板

運動型疾病予防施設
メタフィット・ストー
現在。秋のスペシャル
メタホキャンペーン実施中!!
H19年9月29日(土)まで受付中。
お腹の向が気になる人。この機会にいかけて?

医事課より。
19年10月1日より。国民健康保険証の色が? 変わります。ふじ色 ⇨ らぐいす色
窓口にて提示の協力。よろしくお願。い。し。ま。す。

リハビリ室より。受付時間のご案内。
AM 9:00 ~ 12:00
PM 13:30 ~ 17:30
※木曜日・土曜日はAMのみの受付となります。ご注意ください。
※駿東整形外科医院の診療時間と異なりますので。ご注意ください。

