



第15号

H20.4月

発行人
医療法人社団
すんとおる



ようやく冬から春へと季節が移り変わり、過ごしやすい気温になりました。

春といえば植物がいっせいに芽生える季節。この時期に最適なのがガーデニング。

そんなガーデニングを趣味にもつ、当院外来看護スタッフの芹澤さんがガーデニングの

魅力についてレクチャーしてくるとのこと。ではよろしくお願ひします。

ガーデニングと私

はじめまして。私は外来に勤務しております芹澤と申します。

寒い冬が終わり、暖かい日差しの春がやってきました。

色とりどりの花の季節。私達にはまた寒く感じても、土の温度は徐々に上がり、

植物が目も覚まし、春の到来を教えてくれます。

皆さん如何お過ごしですか？

桜の花が咲き出すと本格的な春の始まりです。

私はお花が好きで、良く気に入った花を集めますが上手に咲かなくなったり、

良い雰囲気的空間を創ることが難しかったりします。

最近ではベランダでのガーデニングを楽しんでいます。

手間がかかりそうでも園芸には興味があるため私ですが、アイデア次第でくつろげる

空間が生み出される事を知りました。

一度植えたら殆ど植えたままで毎年花を咲かせてくれる宿根性のものもあって、

特性をうまく活用しています。

中にはすぐに枯れてしまうものもありますが、ほとんどが丈夫に育ってくれています。

2-3年前に買った花も肥料をあまり与えなかつたにもかかわらず、その場所になじんだらしく、しっかりと育っています。

ベランダで育成させるのに大切な事は『通気性』・『日光』だと思ひます。

植物にも個性があります。強い日差しを好む種類があれば、そうでない種類も。

半日陰の方が好きな植物は、強い日が当たる場所よりも、半日陰の方がきれいに育ちます。その植物に合った植え方・置き方にしてあげると元気に育ち、やがて美しい花を咲かせてくれます。

好きな花を買ってきて、ベランダに飾る。とても大切なことで園芸の基本です。

とにかく、始めにどんな風景にしたいか、自分なりの出来上がり予想図をイメージしてからガーデニング作りをスタートしないと、せっかくの植物がうまく活かせないので、気をつけて下さいませ。

皆さんも自宅の庭、ベランダで花造りをされるせんか？

最後に四季を代表する花言葉を紹介致します。

花言葉

春	さくら	優美
夏	ひまわり	あこがれ
秋	ききょう	誠実
冬	シラネ	内気

四季の花言葉から、植え付ける花をグループ分けして開花した時、それぞれの花に花言葉を付けて楽しむのも風流ですので、一度実行してみたら如何でしょうか。

花を見ていると、自然と笑顔になるよね。私もそういう存在でありたい。