

駿東新聞

第16号
H20.5月
発行人
医療法人社団
山本とある



ステーキは
ロでとろけて
絶品だよ
山本とある

や、てまはな 食飯の春!? 皆様 美味しいもの食べてますか?
美味しいものを食べていると、自然に笑顔がこぼれてきます。「おいしー♡」
今回は笑顔になれるお店を、理学療法室スタッフの山本が紹介してくれます。ではどうぞ?

美食案内所

皆さん、こんにちは。当医院2階、理学療法スタッフの山本です。
今回、沼津駅周辺のグルメスポットの紹介と一言、当院一的美食家、山本が
お店を紹介したいと思います。

① 九十厨 (くひやく)

駅南にある居酒屋ですが、メニューは豊富でお刺身がとて新鮮で美味しく、
特にわさび醤油で頂く「和牛やうなぎの炭火焼き」はさ、はりしていて絶品です。
コース料理もあり、年代を聞いてくれて、内容を変えてくれるのでお勧めです。
カクテルや焼酎、果実酒等、色んな種類があり、お酒好きな方にもお勧めです。

② Lapin Agile (ラピンアジル)

駅北あまねガード横のホテルオオタケの1階に入っているフレンチレストランです。
魚介類は沼津産の物を使って、食材にこだわっていてとても美味しいですよ。
ランチ、ディナー等のコースがあり、特にワインは種類が多くお勧めです。

③ 西庵 (せいあん)

駅北のホテルウエストに入っているすし焼石のお店です。
もろろみ寿司や焼石もおいしいですが、あじは 等も美味しいです。
お店の券田焼も、とてもお酒場で落ちつけるお店です。
ランチの「特別寿司焼石」は季節ごとメニューが変わるので楽しめます。

ただいま
お得キャンペーン (1ヶ月会員無料) と 体験もできます!!
詳しくは 駿東整形外科医院内 2Fメディファットスペースまでどうぞ!!

④ 焼肉オモニ

駅北伊ーヨーカドーの近くにある、焼肉のお店です。
本場の味で、お肉も国産の物を使用している、とても柔らかくて美味しいです。
たれやキムチも全部手作り、美味。石焼ヒビバもお勧めです。
ちなみに「オモニ」とは「母」という意味だそうです。



⑤ クリル 藤本

市民体育館の近くにある洋食屋さんです。
ハンバーグやカニクリームコロッケ、オムライス等があり、ランチがお勧めです。
デミグラスソースやホワイトソースが良く煮込まれていて、味の決め手になっています。



⑥ やきとりセアン

駅北のエスポルトの先にある焼き鳥屋さんです。
ここは何と言っても、焼き鳥一本の大きさに驚かされます。
普通の焼き鳥の3倍位の大きさなんです。あと、コロッケになる一歩手前
(パン粉を付けていない具)の「肉入りポテト」や「漬物のももホルモン」満点でお勧め。
ガッツリ焼き鳥を食べたい!! という方、行ってみて下さい!!



⑦ シンピニオン

あまねガードを上がった所にあるパン屋さんです。
このパンは店内にある大きな石窯で焼かれています。沢山の種類のパンがあり
どれも美味しいのですが、一番のお勧めは「ミルクフランス」で、ミルククリームの甘さと
フランスパンのバランスが最高です。



今日は7件紹介させて頂きましたが、あくまでも私の味覚で美味しいな~と思った
お店です。気になるお店がありましたら、一度行かれてみたらいかかですか?

私もまだまだ行ってみたことが
ないお店がいっぱいあります。
皆さんのお勧めのグルメスポット
がありましたら、ぜひお理療の
山本に教えて下さい。
楽しみに待ってます!!

