

駿東新聞

第35号
H21.10月

発行人★医療法人社団

すんとおる

沼津市高沢町6-1

TEL 055-922-8855

みなさん、こんにちは。すっかり秋になりましたね☆

この時期は食べ物がおいしく、ついつい食べ過ぎてしまいます。

食欲の秋ですね。みなさんはどんな秋にしたいですか?

さて、今回は理療スタッフの山本さんがおいしいお話をしてくれます。これはチェックですよ!! では、どうぞ♪

美食案内所<第2弾>

皆さんこんにちは。当医院2階、理療スタッフの山本です。

食欲の秋ですね。今回は昨年5月の駿東新聞に掲載した美食案内所の第2弾ということで、当院一のいいしん坊? 山本がスイーツのお店を紹介したいと思います。

①ドルセ

駅南沼津西武の南側にあるケーキ屋さんです。このお店はたくさん種類のケーキが並び、どれにしようかな~と迷ってしまう程です。くどくなく、ペロリと食べてしまうケーキは"カリ"です。2階がカツになっているので、ティータイムにケーキセットを食べるのもお勧めです。せいたくにメロンをたっぷり使ったメロンシャンテモチーズケーキのフチフロマージュ等、美味しいケーキばかりです。

②美好(みよし)

イトヨーカドーの南側にあるお店で和菓子や太巻き、おこわ等が売っています。ここのお団子はとにかく食べてボリューム満点で美味しいです!! 私のお勧めはやっぱりみたらし団子ですね。また冬季限定で芋ようがんがあるのですか、これがまた美味しい!! 人気店なので、午後を過ぎると売り切れが続出があるので、欲しい商品がある時は午前中に!! ちなみに太巻きやおこわもお勧めです。

③田子の月

のぼり道沿いにある昔からあるお菓子屋さんです。田子の月と言えば皆さんご存知のとおり、もながや富士山頂等和菓子が有名なお店ですが、今回私がお勧めするのは、お店で焼いているショーキーラムとプリンです。サクサクに焼きあがった生地の中に程よい甘さとのクリームが入ったショーキーラムと、うけるプリンは絶品ですよ!!

④江・ワタナベ

駿東整形からは少し遠いのですが、沼津宮前町のスーパー・マルトモ山崎店の近くにあるケーキ屋さんです。こちらのお店のお勧めは何と言つてもアレルギーを持った人でも食べられる、アレルギー物質を抜いて作ったケーキとカロリーが気になる、でもケーキが食べたい!という方にお勧めな低カロリーヘルシーケーキですね。私のお勧めは、ヘルシーケーキの4コのショートケーキと抹茶ロールケーキです。このお店はケーキだけでなくうなぎも美味しいですよ! ちなみにシェフはフレンチの鉄人で有名な坂井シェフのお店で修行したそうです。

⑤清閑院(せいげんいん)

沼津西武の2階に入っている和菓子専門店です。こちらのお店のもながは、皮と餡が別々になっていて、食べる直前に自分で餡を皮に包んで食べる"皮サボリパリ"で、食感がなんとも新鮮な感じで美味しいです。あと羊羹の中にやあらかじめお餅が入った羊羹も美味しいです。小豆と椎茶があります。これからの季節は栗しぐれや栗きんとん等栗を使ったお菓子が出でる季節です!

⑥ブルーベリー

こちらは三島の佐野見晴台という、美百合の上にあるお店なので少し遠いですがとても美味しいので是非紹介させてください。このお店の一巻人気は何と言つても、ふわふわで大きめのショコラケーキです!! カリボリームがありましたが、ふわふわで"クリームもさばり"しているので、ペロリと食べられちゃうかも…他のケーキも美味しいで、我が家のお客はブルーベリーのショーキーラムは絶品だー! とほめちぎっていました。三島の美百合近くに行った時には少し足を延ばして寄ってみてもらいたいと思います。ちなみに今月はマロンと紅茶のショコラケーキです。

今日は6軒のスイーツのお店を紹介させて頂きましたが、おくまでも私個人の味覚で美味しい!と思ったお店です。食べてみたいな~と思われるスイーツのお店があればしたら、一度行かれてみたらいいかでありますか? 今回は紹介したお店が広範囲になってしまったので、地図を載せることができませんでしたが、「このお店の場所を知りたい!」という方は遠慮せずに2階の山本まで。皆さんのお勧めのお店、ケーキ、和菓子等ありましたら、ぜひぜひ教えてください。食欲の秋美味しいものたくさん食べましょう!! 楽しみにまってまへす!!