

発行人・医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町 6-1
TEL 055-922-8855

みなさんこんにちは。桜が散り、これからは緑の葉が綺麗になる時期ですね。みなさんはお花見しましたか？私はできませんでしたが、3月末頃の「雪と桜」といった貴重な場面を見れたので、よしとします☆笑さて今回は、当院で1番、元気なスタッフ達が集まっているディケアTMの西川さんがお話してくれます。どうぞどうぞ

ディケアTM紹介

西川 敏江

今日号はここ、駿東整形院内の3Fにある「駿賀苑」を紹介させて頂きます。私は「駿賀苑」の運営責任者をやっています<西川>と言います。よろしく、お願いします。

皆様は「通所リハ」または「ディケアTM」と聞いて、いろんな所を連想されるかと思いますが、ここ「駿賀苑」は<パワーリハビリ>という<マシン>での運動を主としています。少し<パワーリハビリ>について説明させて頂きます。



パワーリハビリとは？

マシンを使用して、日常生活では使っていない全身各部の筋を動かして、老化や障害により低下してしまった身体を回復させ、自立性の向上を目指すというものです。マシンと聞くと、汗を流してトレーニングというイメージが頭に浮かびてしまうのですが、軽負荷で体に負担を掛けないというのが<パワーリハビリ>の特徴です。



そして理学療法士/作業療法士による可動域訓練、バランス訓練、日常生活動作や運動指導も個々に合わせて支援させて頂いております。その他にお楽しみ企画として、お花見、買い物、クリスマス会のいろいろな季節の行事なども用意しております。

フロアご案内

3Fには皆様に体操、ゲーム等をして頂くフロアと食堂があり、南側一面に窓。陽当たりも大変良く、ゆったりとした明るく広いフロアになっています。そして4Fに<パワーリハビリ>のマシンと平行棒鏡があり、ここでしっかりリハビリを実施しております。文面だけでは、まだまだ紹介しきれない面もあるので一度ご自分の目で見学に来て見て下さい。

当苑を利用して下さっている利用者様の明るい笑顔と笑い声がここ「駿賀苑」の魅力だと思います。ご本人様だけでなくもしご近頃、お身内の方で引き込みがちの方がいましたら遠慮なく相談に来て下さい。<べっぴん>揃いのスタッフが皆様のおこしもお待ちしています。

3階 駿賀苑 TEL 055-924-7868