

# 駿東新聞 第64号

H 24, 6月

発行人 → 医療法人社団  
すんとおる



沼津市高沢町6-1  
TEL → 055-922-8855  
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは。今年も残り約半年になりましたね。

梅雨の影響でジメジメ陽気が続き、嫌ですネ。でも!! 梅雨が  
終る前は夏ですよ!! これから暑くなってくるので、体調を崩さないように  
気をつけましょう。

今日は4月から新しく入ったメンバーの自己紹介です。一体この部

署の方ではーカ。そそではお願いします。



## 自己紹介

理療 安保

駿東新聞を御覧の皆様、こんにちは。今年4月から新たに駿東整骨外科

医院に入職しました理学療法士の安保 雄太(おんぼ ゆうた)です。今回の

6月号にて自己紹介をさせていただくことになり、少しでも私のことを知っていた

だければと思います。

まず、私の特徴としては「安保」という名字に一番イロ外があ

るかと思っています。私自身の生まれや育ちは沼津ですが、父は秋田の



出身であり東北地方には同じ名字の方がちらほらというようです。また、  
新聞や雑誌等で「安保理」、「安保条約」など安保をかけること  
は、あるかもしれませんが、中には「安保反対!!」と反対運動に参加さ  
れた方、賛同された方いらっしゃるかもしれませんが、私のことは反対してい  
ただけならば幸いです。

また、現在院内に在籍している男性陣の中で一番非力な私は、現在  
昼休み等を利用して筋カトリニグは日々励んでおります。

最初はなかなか効果が現れませんでした。が、入職して2月  
が経ち、現在では月宛回りが約2cm太くなり、持病である  
腰痛の発症率も激減しました。自宅でトレーニングをさせて  
いる方、毎日外を歩いている方の中で、効果をお実感できない方もいら  
っしゃるかもしれませんが、しかし私自身の変化から「継続は力なり」とは  
まさにこのことだと実感しております。焦らず、急がず、痛みや無理のない  
運動の継続を心掛けていただければと思います。

最後になりますが、私の名字の通り「安心・安全を保つ」リハビリテーショ  
ン皆様へ提供し続けたいように日々精進していきたいと思っております。今度と  
もよろしくお願ひ致します。気軽に声を掛けていただければ幸いです。



7月2日(月)より 特定健康診査  
が始まります!! みなさん受けましょう!!