

千葉新聞

第68号
H24.10月

発行元 医療法人社団
すんとあそ

沼津市高沢町6-1
TEL 055-922-8855
URL http://www.sunto-seiker.jp



みなさんこんにちは すっかり秋になりましたね*

- 風邪が流行る季節なので、手洗いうがいを忘れない!!
- また、人混みを避ける、マスクをするなどの予防もしましょう。
- さて今日は7月からのNew Faceの自己紹介です☆
- どの部署の方でしゃーがこそねではお願いします♪



自己紹介 フィットネス 東

皆さん、こんにちは。7月17日付でメディファット・スティーの常勤職員に採用された東愛奈(ひがし あな、24)と申します。今回は自己紹介をさせていただきます。

私は千葉の体育大学出身で、大学では4年間身体のこころについて勉強していました。ジャンルは少し広く、スポーツ選手のリハビリや応急処置、テーピングから、地域の高齢者への運動指導まで勉強しました。また、朝市の魚屋さんでアルバイトしていました。

た。おかげで魚には詳しくなりましたが、アルバイトがある日はなんとなく魚臭い一日を過ごしていました。(たまたま友達から苦情がきてくれた)千葉の勝浦というところで 田舎ですが、とてもいいところです。最高の仲間にも出会えた大切な場所です。ちなみに出身は神奈川県、厚木。最近ではシロコロホムンというB組グルメと高速の交通渋滞でよく耳にするあの厚木市です。高校生まで厚木の大自然の中すくすく育ちました。



趣味はバスケットとフットサルです。バスケットは中学校の頃から始めて高校では副キャプテン(弱小チームですが)をやらせていただき、今でも趣味でバスケットを続けています。私がバスケットを始めたきっかけは、アニメでもバスケットが流行っていて、バスケット部にはカッコいい先輩もいっぱいいるからととりあえず入ってみよう!!というたぐいの超ミーハー心でした。でも始めるとバスケットの魅力にはまってしまい、特に高校はバカ漬の日の過ごし大切な仲間とそこでしか体験できない貴重な時間を過ごせました。

何かを始めるときは、なんでもいいと私は思います。そこから何かを見つけることが出来たら素敵だと思います。メディファット・スティーに来る方も健康の為美容の為色々な理由で来られています。大切なことは続けること。私はまだ入職して短い期間ではありましたが、来てくださる利用者さんの心遣いや笑顔にとっても元気をもらいます。そんな皆さんが通いやすい環境や何か新しい発見出来る場所にフィットネスをしていけたらいいなと思っています。どうぞ、よろしくお願ひします。