

発行人×医療法人社団  
すんとおる

沼津市高沢町6-1  
TEL \* 055-922-8855  
URL \* <http://www.sunto-seikei.jp>

- 2013年に入ってから、もう1ヶ月たちましたね!! みなさん、体調はいかがですか!? 手洗いうがいには気を!!
- さて今月は「年男、年女大いに語る、第2弾!!」ということで、年男2人が語ってくださる。今月はどの部署の方でしょうか!? お願いします★

## 年男大いに語る

こんにちは。作業療法士の久保田 徳文です。私は、非常勤ですので皆様のブログにはお会いできていない方もいらっしゃると思います。この機会に知って頂けたら幸いです。

私の趣味は、よさこいです。伊東市に住んでいますので伊東市のよさこいチームに所属しています。東海地方では沼津のよさこい祭りには有名ですが、沼津での演舞はまだありません。いつか踊ってみたいですね。よさこいを見て元氣になてもらったら嬉しいです。

私事ですが、昨年結婚いたしました。昔のお腹の中では、小さな命が育ち本えています。今年の4月に出産予定です。実は昔々、巳年の子なのです。そして生まれてくる子ももちろん巳年で巳年家族になります。舞は、私たち夫婦の趣味であるよさこいを子どもと共に踊ることです。寒さが続きますが、風邪など引かぬよう元氣に過ごしてください。



こんにちは。今年で24歳、2度目の年男となります。理学療法士の安部 雄太です。1度目の年男から12年間、小学生から社会人へ一歩一歩駆け上がってきたと思うと自分でも驚きます。これまでの自分を思い返してみると、あの時もう少しこのことを頑張っておけば、などという後悔は少しはふけてしまいます。その当時としては頑張っていたつもりはありますが、今になって自分を客観的に見直してみると、やはり足りないのではないかと思ってしまう。

ここからの12年間は、理学療法士として皆様にリハビリを提供させていただく立場となり、経歴は今までほど大きな変化がみられなくなりました。そのため今まで以上に比較しやすくなり、後悔することが増えてしまいがちかもしれません。しかし、逆に考えると頑張るは頑張るだけ、そのことが後に分かりやすいということでもおきます。次回年男となる36歳の自分に「この12年間は頑張った」と思えるように日々精進していきたいと思っております。ちなみに今年にはまだ年女がおりますのでしっかりと厄払いと済ませ、平穏に1年間が過ぎることを願っています。

