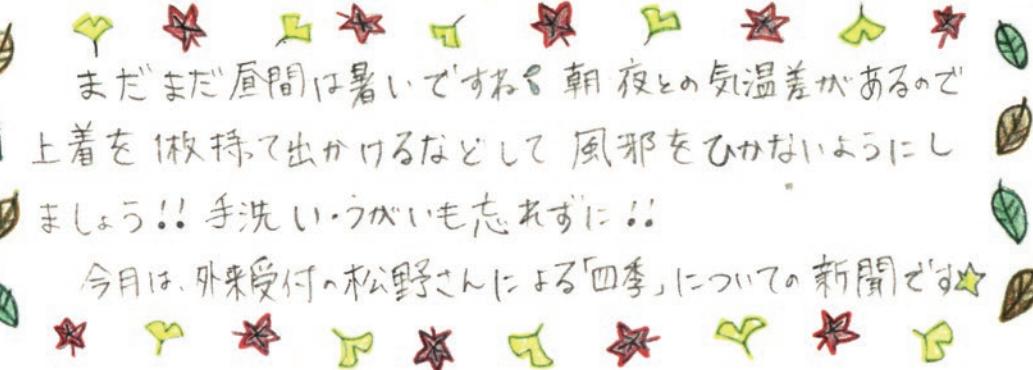


# 医療事務部門

第80号  
H25.10月

発行人の医療法人社団  
すんとおる

沼津市高沢町6-1  
TEL 055-922-8855  
URL <http://www.sunto-seikei.jp>



## 二十四節気・七十二候

受付:松野

- 私たちが住んでいる日本には美しい四季があります。
- 春・夏・秋・冬.. 扱々の豊かな表情は日々の生活に彩りを
- 与えます。日本人は昔から季節感を大切にして暮らしの中に取
- り入れてきました。そのヨリどこにもたが「二十四節気」です。
- 地球から見た太陽の通道「黄道」360度を15度ずつ14に
- 区切り、そのひとつひとつに節気を配して四季の移り変わ
- りを表したもののです。ひとつの節気は15日程度になります。
- 昔の人は月満ち欠けを基準にして太陰暦を使っていた為↑

○ 太陽の位置と暦の日付の関係に次第にズレが生じました。そのため二十四節気を使って生活に必要な季節感を補っていたと考えられます。

一方、二十四節気ひとつひとつをさらに三区分し、季節の風物を言葉で表現したものが「七十二候」です。こちらはだいたい5日単位でその季節の特徴的な自然現象を意味する名前がつけられています。

…と説明してきましたが、みなさんは好きな季節はありますか？私は夏が一番好きです。理由は夏生まれと、ひとりが好きだからです。ただ、今年の夏は猛暑でした。あまりの暑さに少し夏をキライになってしまいそうでした。そんな猛暑日が続いた8月のとある日、バーベキューを行いました。とにかく暑く汗が止まらない…入念に塗った日焼け止めは汗とともに流れました意味がなかった…。

日焼けしまい…と今年は頑張っていたのに…。うだるような暑さの中火をおこし肉を焼き参加したことを後悔した1日でした。ただ、お肉がとびきりおいしかったことが肉好きの私にとって唯一の救いでした。バーベキューは涼い時期にやるべし!!と学習して1日でした。

インフルエンザ予防接種 実施中です!!