

発行人→医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町6-1
TEL→055-922-8855
URL→http://www.sunto-seikai.jp

あけましておめでとうございます。2014年も駿東整形外科医院・駿東新聞をよろしくお願い致します。

みなさん、お正月はどこかに旅行など行かれましたか？
私は友達と遊んだり、スノーボードに行ったり楽しいお正月を過ごせました☆
まだまだ寒い日が続きますので、風邪などひかないよう、しっかり予防しましょう!!

さて、2014年一発目。新聞は、年男・年女、お話しです。今年の年男・年女はどこの部署の方でしょうか!? お願いします☆

午 年女大いに語る



みなさんこんにちは。今年はお正月ですお年女大いに語るということで、受付 伊藤がお話しさせていただきます。

みなさんは「馬」と聞いてどんなイメージを思い浮かべますか？
私は「エンジン」「足が速い」というイメージを思い浮かべます。

そのイメージ通りという訳ではありませんが、高校生までは足が速いほうでした(笑) リレーではアンカーを任せたり、徒競争でも一番をやっていました☆



今ではどうかありませんが……。運動することが好き!! というのは今でも変わらず、今は週に1・2回テニスをやっています。まだまだ高校生の時と比べたら全然打てないですが、もともと練習して体力もつけて、今年中に1回は大会に出れたらいいなあと思っています!!

また、冬限定ですが、スノーボードも続けているので、ケガをしないように注意しつつたくさん練習してスムーズに滑れるようになりたいです。そして技もできるようになりたいです。

今年は趣味(特にスポーツ)に力をいれていきたいと思っています。今年もよろしくお願ひ致します。



デイケア イベント

12月16日(月)～21日(土)まで、3階のデイケアにてクリスマス会が行われました。二胡・ハーモニカの演奏やコーラスの発表があり、みなさんとても楽しそうでした。また、おやつにはクリスマスケーキを食べました☆

