

発行人 → 医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町6-1
TEL → 055-922-8855
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

みなさん こんにちは(〇〇)!! 少しずつ暖かくなってきましたね*
花粉症の方には辛い季節になりましたね* 薬を飲む、マスク・メガネ
をする、外出を控えるなど対策をしっかりしましょう!! 今年は昨年より倍
以上の花粉が飛ぶそうなので、今花粉症じゃない方も油断しないよう!!
さて今月はこれから運動を始めた方必見の新聞です!

フィットネス紹介 山下

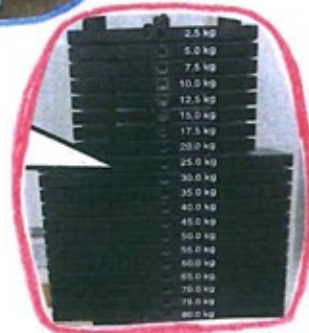
皆さん こんにちは。メディフィット・スタートレーナーの山下です。最近の
好きな食べ物はオムライスです。

季節もだんだん春に近づき、体を動かしたくなる時期になって
きましたね。最近のフィットネスは会員様も50名を越え、毎日賑
わっております。

ここで改めてメディカルフィットネスクラブ「メディフィット・スタート」に
ついて紹介させて頂きたいと思っております。

当クラブは医院に併設して運営しております。メディカルフィット
ネスとなっております。会員制フィットネスクラブに加えて、医師
の診断のもとに作成した運動プログラムを実施して、体カブ
くりやケガの予防などを目的とした運動が可能となっ
ているのが特徴です。

フィットネスエリアには **ウエイトマシン** が6台と **有酸素マシ
ン** が7台あり、**ダンベル** も多数ご用意しております。



また、現在フィットネスでは、1日無料体験と1ヶ月会員を
募集中です! 無料体験は1日だけ当クラブのフィットネスが利用
でき、1ヶ月会員は入会費3000円でその日から1ヶ月利用が可
能です。

さらに4月からは、フィットネス入会キャンペーン「セウオ-キング」
イベントも実施致しますので、これから運動を始めたいとい
う方はぜひこの機会に!! フィットネスに興味のある方はお気軽
に声をおかけ下さい。お待ちしております。