

発行人⇒医療法人社団

すんとおる

沼津市高沢町6-1

TEL⇒055-922-8855

URL⇒<http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは。今年は桜が咲くのが早かったですね。
みなさんお花見はしましたか??私は毎日高沢公園の桜をみて
過ごしました(笑)友人から送られてきた夜桜の写真がとてもキレイだ
たので、来年は夜桜を見に行こうと思います(笑)
さて今月はどんなお話でしょうか。どうぞー!!

井伊直虎

理療 平岡

皆さんこんにちは。理学療法士の平岡です。今回は大河ド
ラマで話題となった井伊直虎について書きたいと思います。

井伊直虎は、1535年遠江国の井伊谷(現在の浜松市)で井伊
直盛の娘として生まれました。直盛には息子がおりず、父の従兄弟で
ある井伊直親と婚約して、婿に迎え入れ予定でしたが、直親
の父、直満が謀反の疑いで殺され、直親自身も信濃に逃亡。直親は
成人後に帰参するが、この時彼は既に結婚していた為、婚約
は流れてしまいました。やがて桶狭間の戦いが発生して父直盛が

戦死。後を継いだ直親も謀反の疑いをかけられ殺されたため、直虎
は、急遽井伊家の当主となります。当主となった直虎は徳川
に加担して実権の回復に成功するが、南下してきた武田軍に
敗れ、浜松に逃亡。その後養子として育てていた直親の遺児、虎
松(後の井伊直政)を徳川家康に出仕させ、井伊家の跡継ぎ
とし、自身は母と共にひっそりと余生を過ごしたといわれていますが、
直虎の記録については不明瞭な点も多く、その生涯については
よくわかっていない部分も多いそうです。そもそも本当に女性であ
たかについても、唯一の証拠とされる書物の信憑性を疑問視
する声もあるため、はっきりとした結論は出ていないみたいです。

謎が残る直虎の縁の地、浜松のB級
グルメといえば浜松餃子です。浜松餃子の
特徴といえば、円型状に並べて焼いた餃子の
中央にゆでやしをつけ合わせ、餡には豚肉の
ひき肉・キャベツ・ニンニクなどが入り、里野菜の甘みが感じられます。
具作りの段階でしっかりとスパイスなどで味付けされ、たじろしても
おいしい。またお店ごとに、オリジナルのたれがあり、味が違うそうで
す。浜松に行った際は、食べ歩いてみたいですね。



井伊直虎が眠る龍潭寺
では、モクレンやヤマブキが見
ごろとなっているそうです。ぜひ、
この春浜松に観光に行ってみ
てはいかがでしょうか。

