

発行人→医療法人社団 沼津市高沢町6-1
 すんとおる TEL→ 055-922-8855
 URL→ <http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは

- 暑い日が続いていまいか、体調は崩されていませんか？細めな水分補給、栄養をしっかりとって、体調を崩さないようにしましょう！！
- 夏はまだまだこれから！！外出する際は熱中症対策を忘れずに！！

さて、今月は誰のお話でしょうか？！

この夏やりたいこと

受付 伊藤

みなさんこんにちは。受付の伊藤です。
 今月は私がこの夏やりたいことについて書きたいと思っております(笑)
 突然ですが、みなさんは好きな季節はありますか？
 私は夏が好きです。理由はいくつかありますが、一番はイベントがたくさんあるからです。花火、お祭り、BBQ、海や川での水遊び...
 その中で一番やりたいのはBBQです。
 みんなで買い出しして火おこして焼くお肉はとておいしいです。

お肉以外にも野菜やマッシュマロを焼いたり、焼きそばや焼きいもなど、いろいろできるのが楽しいです。(マッシュマロはオススメです☆)



今年は5月に横須賀で行いました。大きなステーキやお酒がたくさんあり、とても楽しかったです!! (鳶がお肉を狙って頭上を飛んでいたのは怖かったです(笑))



夏はまだまだこれからなので、たくさんやりたいです!!
 次にやりたいのは、マリンスポーツです。

冬はスノーボードをやっていますが、夏のスポーツ(サーフィン、ビーチバレー)はやったことがないので挑戦してみたいです。



それ以外のイベントも大好きなので、たくさんやりたい、行ったりして夏を満喫したいです。
 みなさんも熱中症等気をつけて

夏を満喫してください!!

夏期休診のお知らせ

8/11(土) ~ 8/15(水)は
休診になります。