

駿東新聞 第148号 R16月

発行人▷医療法人社団

沼津市高沢町6-1

すんとおる

TEL▷055-922-8855

URL▷<http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは。梅雨になり、ジメジメした日は嫌ですね。この季節は食中毒に気をつけましょう!! 手洗い・うがい・はもろろん食品の管理を徹底しましょう!! 暑くなってくるので体調管理もしかり!! さて今月はどんなお話でしょうか?? どうぞー☆

今のお気に入り デイクア山下

駿東新聞をご覧の皆さんこんにちは。デイクアの山下です。今月は今のお気に入りという事で、定期的に行っている飲食店のお気に入りのメニューをご紹介します。

まず1件目は港湾にある「TONYS HONOLULU」です。

こちらの店でのお気に入りは「ロコモコ」です。ロコモコを提供している飲食店はかなりあると思いますが、たいていのお店はソースにデミグラスソースやトマトソースなど使用しているところが多いのではないのでしょうか? こちらの店は、フランチャイズなのであるが、元々三園町で店舗を運営していた創業者がハワイで修業していた時の味を再現しており、グレービーソースを

自家製でつくって提供しています。

このグレービーソースが絶品なのです!!

まずはそのまま一口、そして目玉焼きを潰して醤油を少々かけ、混ぜて食べます。

自分はロコモコを注文する時グレービー多めで頼むのですが、至極のひと時です。他にも美味しい料理はありますが、一番のオススメですよ。



2件目は新宿町にある「チェーンズキッチン皇蘭」です。こちらでは「うま煮中華そば」がオススメです。野菜たっぷり熱々の食感がトッピングされており甘さと旨さがつまります。ベースとなるガラスープ

ともよく合います。よく混ぜてから、麺を箸で持ち上げると、とろみのあるスープがしっかりと麺に絡みます。

昨今のラーメンブームでいろいろなラーメンがありますが、やはり昔ながらのラーメンが1番かなと。。。

オススメなお店はまだまだありますが、今回は、この辺で終わりたいと思います。みなさんぜひ行ってみてください。

フィットネスよりお知らせ

新しく「ウォーキングマシン」を導入しました!!

入会キャンペーン(入会金無料)の期限がせまっています!! (6/30まで)

ご検討中の方、興味のある方は、無料体験もできますので、お早め!! 詳しくはスタッフまでお気軽にお声かけください!!