

発行人 → 医療法人社団 沼津市高沢町6-1
 さんとあす TEL → 055-922-8855
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

年男大いに語る 院長 清水学

皆さま、明けましておめでとうございます。私は昭和36年生まれの丑(うし)年で、今年は何男にあたります。生まれてから5回目の年男ということで、還暦を迎えます。還暦とは、人生の年代を一巡りしたということ。おめでたい節目の年にあたるそうです。

中国では古代より、年代を「干支+干」の組み合わせで表すことが習わしであり、全部で60通りあることにはなります。(図1) 私は辛牛(かのとうし)の生まれだぞです。還暦を過ぎれば人生二巡目。天からおまじの人生も与えられることとなり、何だか得した気分になっています。

ところで、今度は日本古来の陰陽道によれば、今年は何男36年生まれの男性にとっては厄年、本厄にあたります。(図2)「好手度多し」還暦に浮かれているだけで、油断せず、気を引き締めて還暦の丑年を過ごしていきたいと思ひます。



図2

2021年(令和3年)厄年早見表(女性・男性一覽)

女性 厄年			男性 厄年		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
2004年 平成16年生 (18歳) さる	2003年 平成15年生 (19歳) ひつじ	2002年 平成14年生 (20歳) うま	1998年 平成10年生 (24歳) とら	1997年 平成9年生 (25歳) うし	1996年 平成8年生 (26歳) ねずみ
1990年 平成2年生 (32歳) うま	1989年 昭和64年生 平成元年 (33歳) へび	1988年 昭和63年生 (34歳) たつ	1981年 昭和56年生 (41歳) とり	1980年 昭和55年生 (42歳) さる	1979年 昭和54年生 (43歳) ひつじ
1986年 昭和61年生 (36歳) とら	1985年 昭和60年生 (37歳) うし	1984年 昭和59年生 (38歳) ねずみ	1962年 昭和37年生 (60歳) とら	1961年 昭和36年生 (61歳) うし	1960年 昭和35年生 (62歳) ねずみ
1962年 昭和37年生 (60歳) とら	1961年 昭和36年生 (61歳) うし	1960年 昭和35年生 (62歳) ねずみ			

※()内の年齢は数え年での年齢です