

発行人 → 医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町6-1
TEL → 055-922-8855
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは😊 今年梅雨にはいるのが早かったですね。
梅雨明けたら一気に暑くなりそうなので、体調を整えておきましょう!!
少しずつコロナのワクチンを打たれている方が増えてきたと思いきや
か、油断せずに、しっかり感染対策を続けましょう!!
さて、今月はどんなお話でしょうか? どうぞー☆

この夏やりたいこと 受付 伊藤

みなさんこんにちは。受付の伊藤です。今月は私がこの夏やりたい
ことについて、お話させていただきます。3年前にも同じ内容で書かせ
てもらっているので、同じことを書くかもしれませんが、ご容赦ください(笑)
さて突然ですが、みなさんは好きな季節はありますか? 私は夏が一番
好きです★理由はイベントがたくさんあるからです!! 昨年は新型コ
ロナウイルスのせいで、たくさんのイベントが中止になりとても残念でした。
今年もまだまだ感染拡大しているので、中止だったり規模を縮小し
ての開催だったり... さみしいですね。

○ そんな中でも私が一番やりたいことはラフティングです!! みなさん
○ ラフティングはご存知ですか? ゴムボートで急流を下るスポーツです。
○ スポーツといっても競い合うわけではなく、み
○ んなで協力しあうからバランスをとり、転覆し
○ ないように川下ります。途中激しい流れの
○ 中を進んだり、地形遊び(崖から飛び込む
○ など)をしたり、約2時間あるという間に過ぎてしまいます。私は富士
○ 川でやっていますが、コロナ対策もしっかりしているので、昨年も参加し
○ てもリフレッシュできました!! なので今年も絶対にやりたいと思っ
○ ています!!



他には、BBQや花火もやりたいです。みんなで集まってワー



騒ぎながらはできませんが、少人数で
感染対策しながら、自然を感じながら
できたらいいな~と思います。(笑)
打ち上げ花火もどこかで見れたらいいな~(笑)

○ まだまだ新型コロナウイルスの流行は収まっていないので、しっ
○ かり感染対策しながら、少しでも楽しい夏にしたいです!! みなさんも
○ コロナや熱中症等に気をつけながら、夏を楽しんでください!!

沼津市健康診査 始まります!!

6/4(月) ~ 10/30(土) (沼津市, 裾野市, 長泉町, 清水町)
当院でもできますので、お気軽にお声かけ下さい!!