

発行人 → 医療法人社団

沼津市高沢町6-1

すんとおる

TEL → 055-922-8855

URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

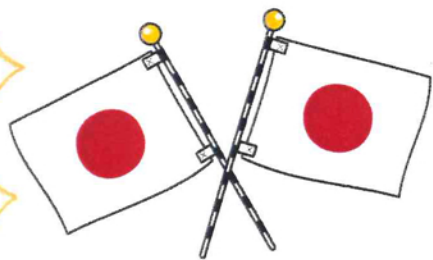
国民の祝日について

理療原

皆さんこんにちは。理学療法士の原、祐紀です。

今日は一年越しに東京オリンピックが開催され、まさに歴史に残る大会になると思います。今年はそれに伴い国民の祝日もオリンピックに合わせて変化し、国民の祝日を変えていいのかと考え方もいると思います。そこで今回は国民の祝日についてお話をしようと思います。

現在国民の祝日は1年で16日間あり、法律で定められています。法律には「自由と平和を求めてやまない日本国民は、美しい風習を育てつゝ、より良い社会、より豊かな生活を築きあげるために、ここに国民こぞて祝い、感謝し、又は記念する日を定め、これを「国民の祝日」と名付ける。」と書かれています。随分と固い表現だなと思ひながら、要約すると、その日に国民全員で感謝しまし



ます。

うということですよ。

さて、この16日間の中には3日間だけ他の祝日と違う祝日があります。何の日かわかるでしょうか。それは「元日」「憲法記念日」「天皇誕生日」の3日間です。実は祝日の名前には「の」が入る日と入らない日で明確に分けられています。理由はこの3日間以外の祝日は必ず「その日」になるためです。つまり「の」がつく日はすべて複数ある候補日の中から最もふさわしい日を選んで決められた。



「その日ではなくていい祝日」となります。例えば、2000年から施行された「ハッピーマンデー制度」によって「成人の日」「海の日」「敬老の日」「スポーツの日」は、その週の月曜日になっています。また、オリンピックがある今年「海の日」「スポーツの日」は7月22日、23日。「山の日」は8月8日になっています。このように「の」がついている日はある程度自由になっています。(ただし候補日にはそれぞれ理由があることが多いです)

以上の事から、通勤ラッシュを避けるためやみんなが開会式を見ましようという理由で日付を変えても問題は無いわけですよ。

最後に、今までは国民の祝日についてあまり深く考えたことはありませんでしたが、調べてみると祝日には様々な意味と目的があるのだと分かりました。今日始まる東京オリンピックが無事に終わってくれることを願いつつ今回はこれで終わりたいと思います。ありがとうございました。

山の日

7月19日(月)、8月11日(水)は通常診療
7月22日(木)23日(金)、8月9日(月)は休診