

発行人 ▶ 医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町6-1
TEL ▶ 055-922-8855
URL ▶ <http://www.sunto-seikei.jp>



こんにちは！今月末から産休に入る編集長に代わりまして、私（誰でしょう!?!）が駿東新聞 新編集長を務めます!!

(笑) 編集長、元氣は赤ちゃんを産んで戻ってきて下さい 😊

私の好きなこと 受付 宮澤

皆さん こんにちは。突然ですが、皆さんの趣味は何ですか？8月号は私 宮澤 の好きなことをいくつかご紹介しますのでどうぞお付き合い下さい!!

私の好きなこと1つ目は、重カ物とふれあうことです。

子どもの頃から重カ物が大好きで、幼稚園や小学校で食司っていた小重カ物を誰よりも可愛がっていた自信があります(笑)

長野の実家では猫を3匹食司っていて、どの子もとても可愛いです(^_^) 休日は三島の自宅近くの小重カ物とふれあえるお店に行き癒されています。

2つ目は芸術鑑賞です。3才~15才までフルト・マクラシックバレエを習っていたので、クラシック音楽や舞台芸術を見聞かしています。(ピア)は1年で挫折しました(笑)

毎年8月に1回と長野県松本市で開催される「サイトウキネンフェスティバル」という世界的に有名な指揮者の小澤征爾の出演のコンサートや、海外のバレエ団の来日公演に行きます。

素直な音楽や素晴らしい芸術に触れると、心が豊かになるような気がします。



最後は私の人生において欠かせない趣味...

バスケットボール観戦です。八村塁選手の名前は皆さんも耳にしたことがあるかと思いますが、

私は日本のバスケットを観戦するのが女子まで、

自分の応援しているチームの試合は欠かせず観戦しています。生で観戦するのが一番ですが、昨今は便利は

もので、有料ではありますが、スマホをテレビに繋いで自宅で観戦ができます！バスケットの話をし出すと

止まらなくなるのでこの辺にしておきますが、

スポーツ観戦は気分をリフレッシュしたい時にもオススメですよ!! ... こうして見ると私の趣味はお金のかかるものばかりですね... 笑

機会があれば皆さんの趣味についてもぜひ聞かせて下さい!!



10月31日(月)まで
沼津市健康診査実施中!