

医療法人社団 すとある 沼津市高沢町 6-1
055-922-8855 <http://www.sunto-seikei.jp>

皆さんは雨水(うすい)というのをご存知ですか?
雪解けが台利、この時期にひな人形を食すると
良縁に恵まれるといわれています。今年の雨水は
2月19日~3月5日です。今年も皆様にステキな出会いが
ありますように。さて今月号は「年男大いに語る」
第2号単! 前回の犬嶋PTから太田PTへバトンタッチです!

年男大いに語る 理療 太田

こんにちは! 今月の駿東新聞は今年24歳で「年男」を
迎えたうえ、本厄である理学療法士の太田が担当させて
いただきます。そんな僕の今年の目標は2つあります。
1つ目は「身体を柔らかくする」、2つ目は「ラーメンを年間
120杯食べる」です。まず1つ目の目標についてですが、
僕はもともとあまり身体が柔らかい方で「はい、よく
サッカーで怪我をしていました。そんな僕が4月から
理学療法士として患者様に対して「〇〇の柔軟性がある

と書いてすね。」と書いても説得力がないと
思いました。なので、まずは自分の身体を柔らかく
することが必要ではないかと思ったため、2023
年末までに開脚120°くらいまでは広げられ
る様にしたいと思います。ちなみに1月末時点
では約80°程度しか開かないので「ストレッチを習慣にし
柔軟性を上げていきたい」と思っていますので「温かい目で見守って



いただける幸いです(笑)

そして2つ目の目標についてです。主食
の中でお米に次いで多く食べている
のが麺類でその中でもラーメン、まぜそば

つけ麺はインターネットでどんなラーメンがあるかほど調べ
新規開拓して休日に巡っています。1月は9杯食べ、
そのうち4件新規開拓しました。最近のマイブームはつけ麺
なのでもしみなさんのおすすめのラーメン屋があれば教え
てください! ちなみに僕のおすすめのお店は三島広小路
駅近くの「つけ麺まぜそば ショウザン」というお店の
台湾まぜそばです。興味がある方はぜひ行ってみてください。
馬主車場が近いので近くの立休馬主車場にいつも停めています。
こゝは目標を掲げる僕ですが、今年の4月で理学療法士に
なって2年目に突入するので少しでも変わったなと思ってるエウ
勉強もいろいろしています! **ラーメンの食べすぎに
要注意!! 笑**



編集長
の
から
の
LINE