

医療法人社団 すんとおる

沼津市高沢町6-1 (922-8855)

<http://www.sunto-seikei.jp>

春らしい陽気にはりお花見を楽しむ季節が近づいてきましたね。お花見の起源は812年に嵯峨天皇が京都の神泉苑で桜の花を觀賞した「花宴の節」といわれています。それまで、お花見といえは桜ではなく、梅が主流だったそうですよ。ちなみに日本3大桜の名所は青森県弘前公園、奈良県吉野山、長野県高遠城址公園です。さて、今月は山口ナースのお話です。

## 年女大いに語る テイクア山口

皆さんこんにちは。テイクア看護師の山口です。

私は2月の初めに2日間お休みをいただいて沖縄旅行に行ってきました。沖縄といえば…首里城と沖縄そばと美ら海水族館ですよね。ところで皆さんは沖縄そばとソーキそばの違いって知っていますか？私も分からなかったのて現地の方に聞くと骨付きの豚肉が入っているのが「ソーキそば」で「沖縄そば」には厚切りの豚肉が入っていると教えて頂きました。私は沖縄そばを食べました。ちっとソーキそばの方が値段が高かったのて…(笑)とても美味かったのて「次はソーキそばを食べてみたいで」す。次に首里城についてお話したいと思ひます。皆さんも一度は



耳にしたことがある首里城は赤い漆の色が印象的は琉球王国の歴史を象徴する城です。残念ながら2019年の火災で消失してしまいましたが現在2026年の正展復元に向けて復興作業の

真最中です。そんな首里城だけではなく、沖縄には現在も中城城、勝運城、座喜味城、今帰仁城の「グスク」と呼ばれる史跡が残っています。2000年に「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として世界遺産にも登録されました。城というと単に闘の拠点としてのイメージがあるかもしれませんが、グスクには防衛と祭祀、祈りの場としての用途があったと考えられています。少し美しい話になってしまいました。最後に一番楽しみにしていた



美ら海水族館です。大水槽には人気のオスのジンバイザメ「ジクタ」が元気に優雅に泳いでいました。「ジクタ」は1995年に美ら海水族館にやってきました。とてもかわいくてつい、ぬいぐるみを買ってしまいました。(60歳のおばさんが…)今回の沖縄旅行は歩くこと

が嫌いな私にとっては過酷な旅でした。3年後にもう一度行きたいと思ひます。完成した首里城を見たり行けなかった所にも行きたいです。もっと歩けるように歩いておかなければ…(笑)

山下家<sup>はるき</sup>の陽己くんもジクタがお気に入り

4月日よりマイナンバーカードが使用できます。詳しくは外来受付まで

