

# 駿東新聞

第216号  
R7.2月



2月になりましたがまだまだ寒さは

続いていますね。それなのに電気代は高いので、私も家で常に

節電を心掛けています…。人生の先輩方、なにか良い節電、

節約術をご存知の方、ぜひ教えてください!!

さて今月は、この方のカムバック号です!!



みなさんこんにちは。受付の伊藤です。

私は令和4年8月末から産・育休をとり、令和6年4月中旬から  
仕事に復帰しました。今月はそんな私の出産、産後のお話を  
したいと思います。

私は令和4年10月に3.580gのBig babyを出産しました。

検診の時から「大きく育ってるね～」と言われていましたが、まさか  
自分を越えてくるとは思っていませんでした。(私は3.570gで産まれ

てます☆)予定日より2週間ぐらいから  
「頭も下がってきてるし、いつ産まれてもおかしく  
ないわ!」なんて言われながら、全く石反水  
することも陣痛が起こることもなく……  
そのま予定日を過ぎました(笑)2日過ぎた  
日の夕方からお腹痛いは～と思い始め、  
ベッドから降りたま重カケはくになりました。  
病院に連絡し車に乗るまで歩くのも大変でした。病院に着いて



からはあれはあれと準備が進められ、  
大好きなアーティストのCDを聴きながら  
叫び続けること4時間半…無事出産!!  
産声を聞きながら大号泣しました(笑)  
私が出産した頃はまだコロナの影響があり  
面会は入院期間中に大人1人15分までで



母が次の日に来てくれました。まさかの停電検査と時間が被り、  
ゼリーなど冷やせば良かったのもいい思い出です(笑)私の友人  
3人も10月に出産しており、近況報告したり、退院後はたくさん  
友人が会いに来てくれました☆先輩ママがたくさんいるのでとても

心強いです!! そんなやんちゃ娘も2才4ヶ月になり、保育園でもたくさん  
お友達ができて楽しく過ごしてくれています。大きくなけがや病気もせずとても  
感謝です♡これからもたくさんのお友達と遊んだりしほがう大きくなって  
いてほしいです。