

PP会員

リハビリ機器のウエイトマシンを使って**超軽負荷**（パワーリハビリ）を行います。**介護予防**に努めたいという方にオススメです。

①月会費 8,200円

②運動時間 40分

③ご自宅までの**送迎付き**

※医院までの距離が20分程度

④定員 4～5名

⑤利用回数 週に3回まで

送迎時間（AM・PMどちらでもOK）

AM 月 水 金 行き 08:30～

帰り 11:00～

PM 火 金 行き 13:30～

帰り 16:00～



ご利用日の流れ

①行きの送迎

↓

②施設に到着

↓

③チェア体操

↓

④マシントレーニング

↓

⑤リハビリ希望者はリハビリ

↓

⑥帰りの送迎

↓

⑦ご自宅に到着 終了 🐸（所要時間：半日で2時間半）



医療法人社団 すんとおる



メディフィット・スントー

TEL 055-922-8855