

介

護

予

防

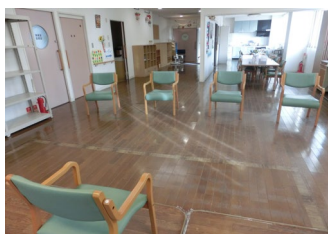
にご興味がある方



送迎付きフィットネス PP会員 募集中(^▽^)

こんな方にオススメ

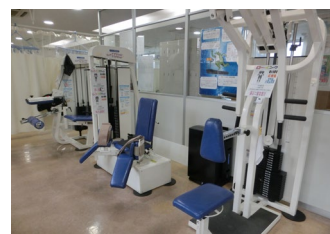
- ①フィットネスに通いたいけど、移動手段に困っている→**自宅までの送迎付き**
- ②自分が高齢で運動できるか不安→**運動内容は75歳以上向けで運動時間30分です。**
- ③マシントレーニングが初めて→**健康運動指導士が個別で運動指導させていただくので安心**
→当施設のマシンはパワーリハビリ（軽負荷筋トレ）に特化した高齢者向けのマシンです
- ④デイケアに通っているが運動をもっと頑張りたい→**介護要支援の方にもオススメ**👍



集団でチェア体操



個別でパワーリハビリ



PP会員

- ①月会費8,200円
- ②ご自宅までの**送迎付き**（定員4～5名）
※当院までの距離が車で**片道20分程度**
- ③利用回数は週3回まで

送迎時間(AM・PMどちらも可)

AM	月 水 金	行き08:30～ 帰り11:00～
PM	火 金	行き13:30～ 帰り16:00～

1週間無料 体験OK!!

〒410-0057 沼津市高沢町6-1 駿東整形外科医院 2F

医療法人社団 すんとおる  **メディフィット・センター**

お申し込み TEL 055-922-8855