

# 理学療法室

当理療室では、器械による治療では、早く、なお且つ正確に取り付けることを心掛け、運動器療法では患者様トわかりやすく説明できるように心掛けております。

## 理学療法

### ☆物理療法

- ホットパック ⇨ 血行促進・拘縮低下
- マイクロ波 ⇨ 深部組織の温熱
- 渦流浴 ⇨ 拘縮除去・血行促進
- キセロン ⇨ 温熱・交感神経遮断
- 頸腰椎牽引 ⇨ 局所安静・軟部組織ストレッチ
- SSP・干渉波 ⇨ 炎症沈静化・血行改善
- ウォーターベッド ⇨ リラクゼーション・疲労回復

### ☆運動療法

肩体操(コッドマン体操・滑車・ハシゴ・オムニロータ)  
肩甲骨体操・腰痛体操・四頭筋訓練・片脚立ち  
ハーフスクワット・ROM(関節可動域)訓練  
歩行訓練等による正常なADL動作(日常生活活動)を回復させます。

何かわからないこと・詳しく聞きたいと思つた方、お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。元気で健康的なスタッフが対応させていただきます。

新しい自分のために。

時間がかかっても一歩ずつ前へ。

大切に。

今も大事に。

後ろは見ない。

希望を持つ。

♡Sa-a♡



春到来。皆様いかがお過ごしでしょうか。和力ぽか陽気。気持ちいいよ。さて、当院には理学療法室がおります。リハビリテーションを行う所ですね。一言でリハビリといっても、どの様なことをどの様な目的で行うのが？知らない人もいます。

ということで、今回は当院の理学療法室の紹介をしたいと思います。

Let's try  
rehabilitation.



駿東新聞

第3号

平成19年4月

一飛行人  
医療法人社団  
すんとある

### 院長からの一言

整形外科疾患の治療の根幹は「運動器リハビリテーション」にあります。骨・関節・靭帯・脊椎・神経・筋肉など、運動器の疾病、外傷の治療は、痛みを取るだけでなく、運動器の機能・能力を、従前のレベルにまで回復させる必要があります。

当院の「理療室」では、痛み、痺れを治療するだけでなく、機能回復、ADL(日常生活動作)向上までを目指した1ランク上のレベルの治療を心がけております。

モットーは、「温めて、動かす」「ほぐして、回す」「和を以て、尊しと為す」です。

時代の変遷とともに言葉が変わってきました。現在は

「運動器リハビリテーション」ですが、少し前は「理学療法(略して理療)」もう少し前は「物理療法(略して物療)」でした。目指すところは同じです。

治療の効果が科学的に立証され、副作用も、しかりと研究されている、西洋医学の一部門です。

当院で治療されている皆様か、1日でも早く回復され、より高いQOL(生活の質)を獲得されることを、スタッフ一同、心より願っております。

### ◎語集

一日一生

×この一日で、一生が終ると思つた位、日々、精一杯大切に生きろ!!...とのコト。