

駿東新聞 第119号

H29, 1月

発行人 → 医療法人社団
すんとおる

沼津市高沢町6-1
TEL → 055-922-8855
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>



あけましておめでとうございます!! 本年もよろしくお願
い致します。あっという間に半月が経ってしまいましたね。みなさん
今年のご目標はたてましたか?? 私はたてました内容が...。
インフルエンザや、ノロウイルスが流行しているようなので、手洗
うがい、マスク着用、人混みには行かないなど、予防しましょう!!
さて!! 2017年最初は何をしようか!! お願いしま

公式戦に全然出れなかったので、今年は重ならな
いほしいです><!! また、練習も週一で行けるようにしま
す。体力や筋力がだいぶ落ちたので(笑)筋トレを
して体力をつけていきたいです!!

また最近では別のスポーツサークルにハマリ、週2~3でバスケや
フットサルもやっているので、いつまでも元気に動きまわれるように筋トレ
頑張ります☆

また冬といえば... スノーボードのシーズン到来です。去年は
骨折してたくさん行けなかったため、今年は去年の分もたくさん行
きたいです!! (もちろんケガには気を付けます。)

今年もアクティブな一年にしていきたいと思います!!

駿東新聞も毎月16日頃発行できるように頑張ってお返し
しますので、どうかご愛読よろしくお願い致します!!

編集長大いに語る 受付 伊藤

みなさんこんにちは。2017年が始まりましたね!! さて、今年
の干支は何でしょう? 正解は...「酉」です☆今年も職員に
年男・年女がいないので、私たちが編集長の受付伊藤が
お話しさせていただきます。

去年の1月の新聞を読んでいる方はご存知だと思いますが、私
は今、テニスをやっています。最近では予定が合わなくて月一しか
行けてないです。去年は試合と休日当番が重なることが多く

インフルエンザとノロウイルス

症状: 突然の38℃以上の熱、
関節痛、筋肉痛
全身倦怠感 など

症状: 腹痛、下痢、吐き気
嘔吐、発熱

このような症状がでたら

早めに医療機関を受診しましょう!!