

# 産婦人科新聞 第181号 R4.3月

発行人 → 医療法人社団 すんとおる  
 沼津市高沢町6-1  
 TEL → 055-922-8855  
 URL → <http://www.sunto-seikai.jp>

## 息子誕生 受付萩原

皆さん、こんにちは！受付の萩原です。  
 まだまだコロナの感染が心配される中、皆さんは毎日どのようにお過ごしでしょうか？私は昨年8月から職場復帰をし、仕事と子育てをしながら毎日をお過ごしているのですが、今回は「出産」について少し話そうと思います。

私の出産時期もコロナが流行っていたので、とにかく感染しないように気を付けていました。院内への付き添いはNG。立ち会い出産はもろろん、面会も出来はかた為(夫と母のみ可)いろいろな不安はありましたが、これも全て感染リスクを減らし、赤ちゃんが元気に産まれてくる為なんだと何とか乗り越えました。

そして2020年8月19日、3,216gの元気な男の子を無事に

産むことができました。4時間程度の安産でした😊本当は家族にもすくに会わせてあげたかったのですが、それはできはかたなので、助産師さんに写真を撮ってもらってLINEですぐに伝えました。一人目の出産にしては早いお産だったのでみんな驚いていました(笑)そこから入院生活も不思議と寂しさは無く、ご飯は美味しい、おやつは出る、2日目からは母子同室だったのであーという間、4日間でした。



生後3ヵ月 お宮参り

確かにコロナ禍の出産でいろんな制限はありましたが今は便利な時代、LINEもあるしビデオ通話もあります。そういういろんなツールに頼ることで誰かと話すこと、毎日暗いニュースばかりで気分が落ちそうにはるときも人と接触しないうえにコミュニケーションがとれる手段がたくさんあります。私自身そういうものに助けられました。実際今も遠方に住んでいる友達や身内とは、ビデオ通話をしたり動画を送り合ったりして、連絡を取り合っています。



1歳4ヵ月

息子も今では1歳半になり言葉数も増え、最近はずんばんマンが大好きで毎日走り回っています😊コロナが収束したかいろんな所に連れていってあげようと思います。

皆さんも引き続き感染対策をして、ご自愛ください。

